



Diferénciate. *Descubre con nosotros los beneficios de ser una Empresa Saludable*

DESAYUNO SALUDABLE

Salud y bienestar corporativo

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

10.00 | Bienvenida y presentación de EmpresaViva

Storytelling a cargo de Ricardo Rowland

10.15 | Modelo de Empresa Saludable

Presentación de Empresa Saludable de AENOR. Ponente: Marta Serrano, gerente de sanidad

10.45 | Pausa activa

Respiraciones y estiramientos en silla por Elena Hernández

11.00 | Consultoría y programas de Bienestar

Ponente: Mónica Gutiérrez Monereo

11.30 | Mindfulness

Píldora anti-stress por Elena Hernández

21/03/17

10.00 a 12.00

ASHA-KIRAN

Avenida de Córdoba 21
28026 Madrid
(Metro Almendrales)

ORGANIZA



EMPRESAVIVA

COLABORA

AENOR
Asociación Española de
Normalización y Certificación

