



EMPRESAVIVA

conoce el potencial de tu grupo

MODELO DE
EMPRESA
SALUDABLE

CONSULTORIA PARA LA IMPLANTACIÓN
Y
MANTENIMIENTO CONTINUO

www.empresaviva.es - info@empresaviva.es

C/ Arroyo de la Elipa, 12 28017, Madrid - TF.: 91 298 69 28 y 674 26 55 13

LA EMPRESA SALUDABLE

QUE ES UNA EMPRESA SALUDABLE

ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE

Un entorno de trabajo saludable debe incluir protección a la salud y promoción de la salud, teniendo en cuenta que Salud, según la OMS, se entiende como: "Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no la simple ausencia de la enfermedad". Por lo tanto, podemos definir empresa saludable como:

Empresa saludable es aquella en que trabajadores y directivos colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores, así como la sostenibilidad del lugar de trabajo. Se basa en éstos 4 aspectos:

1. La salud y seguridad en lo que respecta al entorno físico.
2. La salud, seguridad y el bienestar en relación al entorno psicosocial de trabajo, incluyendo la organización del trabajo y la cultura organizacional.
3. Recursos personales de salud en el lugar de trabajo (apoyando y estimulando estilos de vida saludables).
4. Sistemas de participación en la comunidad para mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y miembros de la comunidad.



Tratamos, en definitiva, de humanizar la sociedad desde nuestra experiencia en el crecimiento personal.

Como indica la definición, los trabajadores y directivos colaboran en un proceso de mejora continua, de manera, que se hace necesario tener un Sistema de Gestión de Mejora, y que, además, sea compatible con otros sistemas de gestión, como los de Calidad (ISO 9001), Seguridad y Salud Laboral (OHSAS 18001) y Medio ambiente (ISO 14001). Por eso, Empresa Viva Wellness Company, S.L. además de los Fundamentos y Modelo de la OMS, toma como referencia, el Modelo de Empresa Saludable publicado por AENOR.

LA EMPRESA SALUDABLE

BENEFICIOS DE SER UNA EMPRESA SALUDABLE

Los beneficios de ser una Empresa Saludable son numerosos, tanto para la organización, como para los empleados. Algunos de ellos están descritos en la siguiente tabla:

BENEFICIOS PARA LA ORGANIZACIÓN	BENEFICIOS PARA LOS TRABAJADORES
↑ Cultura preventiva para la mejora de la Salud y el Bienestar de sus empleados	↑ Salud física, mental y emocional. Bienestar y felicidad
↓ Bajas por enfermedad y ausencias (absentismo)	↑ Hábitos saludables (eliminación o cambio)
↓ Accidentes y lesiones laborales	↑ Clima laboral y relaciones interpersonales
↓ Presentismo	↑ Conciliación familiar
↑ Productividad	↑ Creatividad y Buen humor
↑ Competitividad	↓ Estrés
↓ Rotación de la plantilla	↑ Compromiso y confianza en la empresa
↓ Costes asociados directos o indirectos (asistencia sanitaria, contratación temporal, pagos horas extras, etc.)	↑ Productividad, motivación y participación
↑ Uso de recursos y Retención del talento	↑ Autoestima y seguridad para conseguir objetivos (personales y/o profesionales)
↑ Imagen de la compañía (interna y externa)	↑ Satisfacción personal y con la empresa
↑ Imagen de la marca (referente en sector y social)	↑ Aprendizaje y disfrute de actividades lúdicas
↑ Recuperación de la inversión	↑ Conciencia de atención plena y claridad mental
↑ Acciones sociales, hacia la comunidad	↑ Gestión emocional

La OMS publica varias investigaciones sobre los cálculos de recuperación de la inversión (ROI), y éstos oscilan, desde 2.5€ a 5.9€ por euro invertido, variando, en función del método de análisis y los programas realizados.

LA EMPRESA SALUDABLE

SERVICIO INTEGRAL CON EMPRESA VIVA

01
Paso

DISEÑO
del Sistema de Gestión

Diagnóstico con nuestra encuesta online para cada empleado y asesoramiento personalizado de la identificación de los factores que influyen en el ambiente de trabajo, así como apoyo en la elaboración del Programa Global Wellness y Plan anual de Salud y Bienestar.

IMPLANTACIÓN
del Sistema de Gestión

02
Paso

Visitas de seguimiento periódicas y actualización documental según corresponda para cumplir los requisitos obligatorios.

03
Paso

EJECUCIÓN
Programas de Bienestar

Tenemos una amplia gama de cursos, talleres, actividades y eventos, que adaptamos a medida, para cumplir con los planes anuales previstos.

AUDITORIAS
del modelo

04
Paso

Auditoría interna de la correcta implantación del sistema de mejora.
Acompañamiento como apoyo técnico en la auditoría externa de la empresa certificadora.

05
Paso

**SELLO WELLNESS
COMPANY**

Empresa Viva reconoce a sus clientes las buenas prácticas y cultura preventiva para el bienestar de sus empleados con el sello propio Wellness Company

